

# ヤブさん通信!

暮らしサポート情報紙

Yabuhara Sangyo Times

2021年4月号



「ヤブさん通信!」は、ヤブ原産業が快適な暮らしをめざす皆さんにお届けするニュースレターです。  
弊社とお取引いただいているお客様や名刺交換をさせていただいたお客様にお送りしています。

コロナ禍において…  
新規オープン等の明るい話題は、  
世間を活気づけてくれますね

◎ 4月29日は昭和の日ですね。

国民の祝日に関する法律(祝日法、昭和23年7月20日法律第178号)の一部改正によって2007年(平成19年)に制定された祝日で、日付は昭和天皇の誕生日である4月29日があてられています。同法ではその趣旨を、「激動の日々を経て、復興を遂げた昭和の時代を顧(かえり)み、国の将来に思いをいたす」としています。

◎ 最近、ニュースで目にした「西武園ゆうえんち」のリニューアルが話題になっています。

生まれ変わる西武園ゆうえんちの新たなコンセプトは、「心温まる幸福感に包まれる世界」とのこと。エントランスには、かつて仙台市交通局や長崎電気軌道で実際に走っていた路面電車が、懐かしさを感じられる塗装となつて展示されているようです。

ゲートをくぐると、1960年代の商店街をイメージした懐かしい空間が広がっています。郷愁のある風景ながら、今の若い世代にとっては目新しい、非日常的な体験になると思います。

オープン日は5月19日(水)です。

チケットは、入園とアトラクションが楽しめるフリーパスとなっています。  
新アトラクションの「ゴジラ・ザ・ライド」、手塚治虫先生の漫画のキャラクターがメインの「レッツゴー!レオランド」、「夕日の丘商店街」では予測不能!の圧巻のライブパフォーマンスが繰り広げられるようです!  
ホームページも中々面白い紹介でしたので、気になる方はアクセスしてみてください♪

工事営業部 森



夕日の丘商店街

西武園ゆうえんち

所在地: 埼玉県所沢市山口 2964

電話: 04-2922-1371

季節のたより

エコ意識を高める

まずクイズです。「四月一日」と書く名字がありますが、何と読むかわかりますか? 「しがつついたち」ではありません。答えは「わたぬき」です。これは、旧暦の4月1日に、着物に詰められた防寒用の綿を抜いたことに由来します。名字として印象的なのはもちろん、衣服の綿を抜くという習慣があったことも興味深いですね。

平安時代は4月1日と10月1日が衣更えの日とされ、着物の綿の出し入れが行われていました。現代人は、冬は冬服、夏は夏服を準備するのが当たり前ですが、昔の人は年間を通して同じ着物を利用していたのです。時代背景が違ふとはいえ、こうした習慣は「エコ」に繋がるという意味でも注目されます。

今の時代に、実際に「綿抜き」「綿入れ」をするのは現実的ではありませんが、衣服を大切にするとという身近なことを通して、エコへの関心を高めていきたいですね。

# 部屋の模様替えで気分を一新！

新型コロナウイルスの影響で、「在宅勤務」「巣こ

もり」「おうち時間」といった言葉もすっかり定着しました。家の中は気楽に過ごせる空間である反面、変化を感じにくい場所でもあります。そのため、家で過ごすことを退屈に感じている人も少なくありません。

そんな方におすすめなのが部屋の模様替えです。新年度が始まるのを機に、室内の景色を変えて、気分を一新してみたいかがでしょう。

模様替えとして、まず考えられるのが家具の配置換えです。視界に入る家具、座る位置、寝るときの方向が変わると、室内の印象にも大きな変化が生まれます。ただ、間雲に位置を変えれば良いという訳ではありません。家具の移動によって、歩きづらくなったり、部屋が狭く見えたり、光が当たりにくくなったりする可能性があります。生活の利便性も十分考慮するようにしましょう。寝室の場合は、災害時の危険

性を想定することも忘れなく。

室内の「色」も見た目を大きく左右します。壁の色を変えるのは難しくても、カーテンやカーペットであれば比較的手軽に交換できます。季節ごとに取り換えるのもおすすめです。照明の色を換えるのも良いでしょう。テーブルクロスやシーツなど、身近な物でちよっと色を変化させるだけでも、気分転換に繋がります。

もっと手軽で効果的なのが、部屋に観葉植物を置くことです。植物は心理的に癒しを与えてくれるだけでなく、空気をきれいにする効果もあります。管理が面倒という方は、人工の観葉植物がおすすめです。光触媒加工が施されたものなら、細菌やウイルスの除去にも効果を発揮します。



## チェック！ 時事ワード

### 認知症カフェ

認知症の人とその家族が気軽に集まって、情報交換をする場所を指します。認知症に関心のある地域住民なども、ここで交流を楽しむことができます。1997年にオランダで始まったのが起源。日本では、2015年に厚生労働省の認知症施策推進総合戦略（新オレンジプラン）に明記されたことで広く知られるようになりました。そこから、「オレンジカフェ」と呼ばれることもあります。

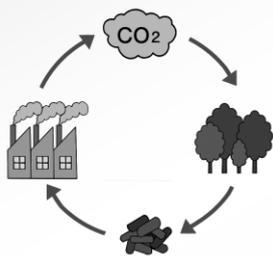
### くるみん

子育て支援に取り組む企業を認定するマークの愛称。2003年に成立した次世代育成支援対策推進法により、一定以上の規模の企業は、子育て

支援の行動計画を策定し、国に届け出ることが義務付けられています。「子育てサポート企業」として厚生労働大臣の認定を受けた企業は、マークの使用が認められます。マークは、赤ちゃんが花弁にくるまられたイメージで、会社・職場ぐるみで子育てに取り組む意味が込められています。

### カーボンニュートラル

カーボンニュートラル（carbon neutral：炭素中立）とは、二酸化炭素の排出量と吸収量がプラスマイナスゼロの状態になることを指します。具体的には、化石燃料の代わりにバイオマスエネルギー（木くずなどの生物資源）を利用することなどが挙げられます。昨年10月の菅総理の所信表明演説で取り上げられたことで、この言葉が注目されるようになりました。



昨今、テレワークの普及に伴い、肩の痛みを訴える方が増えています。その引き金になっているのが、仕事をするときの姿勢です。多くの方は、ダイニングテーブルやローテーブルにパソコンを置いて仕事をされますが、これらは長時間作業をするには適していません。無理な姿勢で作業を続ければ、肩に大きな負担がかかります。軽い肩こり程度ならまだしも、強い痛みを伴うレベルまで悪化するケースもあるので注意が必要です。

また、通勤がなくなったことで運動不足になることも肩の痛みの原因になります。歩いたりする機会が失われると、血の巡りが悪くなり、筋肉も硬くなります。これが肩の不調へと繋がっていくのです。

もちろんテレワークをしていない方でも肩の痛みは起きます。その代表例が「四十肩」「五十肩」と呼ばれるものです。その名の通り、40代あるいは50代に生じやすい肩の炎症のこと、正式には「肩関節周囲炎」といいます。

老化によって引き起こされますが、そのメカニズムはまだ明確にはわかっていません。肩の痛みは、上記のような生活習慣や年齢によるものだけではなくありません。首・背中の病気も肩の症状に繋がります。さらに、肩とは関係なさそうな内臓の疾患が原因になるケースも珍しくありません。

たとえば、心筋梗塞や狭心症といった心臓病の場合は、左肩に強い痛みが生じることがあります。胆石症では、右肩に痛みが生じます。他にも、高血圧や糖尿病が肩の痛みの原因になる場合があります。

肩に違和感を覚えたら、「たかが肩の痛み」と考えず、まずは原因を探ることから始めましょう。



## あっさり君

くまだ まつお



## 漢字クイズ

- 桜前線が日本列島を北上し、各地で本格的な春の訪れを告げます。今回はそんな桜に関する言葉を集めました。それぞれ読み方を答えてください。
- ① 霞桜（山地に自生する山桜の一種。花色は薄ピンク）
  - ② 八重桜（ソメイヨシノが散った後に見頃を迎えます）
  - ③ 牡丹桜（八重桜の別名。牡丹の花に似ています）
  - ④ 桜雲（満開の桜が雲のように見えること）
  - ⑤ 桜吹雪（花びらが雪のように舞うこと）
  - ⑥ 観桜（桜の花を觀賞すること）
  - ⑦ 桜桃（サクラノボのこと。太宰治の作品にも）
  - ⑧ 彼岸桜（春の彼岸の頃に開花することが名の由来）
  - ⑨ 秋桜（文字からわかる通り春の「桜」とは異なります）
  - ⑩ 徒桜（散りやすい桜の花。「はかないもの」のたとえ）



※答えは前ページの下段をご覧ください。

カンタン！おすすめ！

旬レシピ



## たけのこの土佐煮

たけのこを使った定番メニューをご紹介します。土佐煮とは、土佐（高知県）名物のかつお節を使った煮物のこと。手軽に春らしいおいしさが楽しめます。酒のおつまみやお弁当のおかずにもおすすめです。

### ★ 材料（4人分）

たけのこ（ゆでたもの） 500g 削り節 10g  
 【A】 だし汁 500cc 酒 大さじ2  
 みりん 大さじ2 しょうゆ 大さじ2  
 砂糖 大さじ1/2



### ★ つくり方

1. たけのこは穂先をくし切り、根元をいちょう切りにします。
2. 鍋にたけのこと【A】を入れてひと煮立ちさせ、落し蓋をして弱火で15分ほど煮ます。
3. 削り節をからめて器に盛ります。

# CALENDAR 2021.4 April

1(木)	新会計年度 新学年 エイプリルフール アメリカメジャーリーグ開幕	18(日)	よい歯の日 よいお肌の日 よい刃の日 発明の日 ウッドデッキの日
2(金)	歯列矯正の日 世界自閉症啓発デー 国際子どもの本の日	19(月)	食育の日 飼育の日 地図の日 養育費の日
3(土)	シミ対策の日 水泳日本選手権(～4/10) 葉酸の日 柔道全日本体重別選手権(～4/4)	20(火)	郵政記念日 郵便週間(～4/26) 女子大の日
4(日)	獅子の日 ヨーヨーの日 交通反戦デー どらやきの日 あんぱんの日	21(水)	民放の日 民放週間(～4/27)
5(月)	ヘアカットの日 デビューの日	22(木)	よい夫婦の日 アースデー(地球の日) 清掃デー
6(火)	春の全国交通安全運動(～4/15) 城の日 新聞を読む日	23(金)	地ビールの日 シジミの日 子ども読書の日 サンジョルディの日・世界本の日
7(水)	世界保健デー 労務管理の日	24(土)	世界獣医の日 植物学の日 秘書の日 日本ダービー記念日
8(木)	花まつり シワ対策の日 指圧の日 出発の日 ゴルフ マスターズトーナメント(米・～4/11)	25(日)	世界マラリアデー 国連記念日 歩道橋の日 DNAの日 さとうきびの日
9(金)	子宮頸がんを予防する日 食と野菜ソムリエの日 左官の日	26(月)	よい風呂の日 世界知的所有権の日
10(土)	女性週間(～4/16) 駅弁の日 ヨツの日 建具の日※ インテリアを考える日	27(火)	哲学の日 駅伝誕生の日
11(日)	メートル法公布記念日 ガッツポーズの日	28(水)	労働安全衛生世界デー シニアの日 庭の日 ドイツワインの日 国際盲導犬の日
12(月)	子どもを紫外線から守る日 パンの記念日	29(木)	昭和の日 畳の日 国際ダンスデー 羊肉の日
13(火)	浄水器の日 喫茶店の日 決闘の日 水産デー	30(金)	図書館記念日
14(水)	柔道整復の日 パートナーデー 椅子の日 フレンドリーデー		
15(木)	世界医学検査デー よいこの日 遺言の日		
16(金)	大志を抱く日 女子マラソンの日		
17(土)	春土用入 世界血友病の日 ハローワークの日		

## ★ 建具の日 (4月10日)

建具(たてぐ)とは、住宅の戸や窓、障子など、開閉する間仕切りのこと。「建具の日」は全国建具組合連合会が1985年に制定した記念日。日付は「よい(4)」と「(10)」「(良い戸)」の語呂合わせに由来します。この時期は住宅の新築や増改築が増え、建具に関心が集まることも理由とされています。

※イベント予定については、新型コロナウイルスの影響で中止・変更になる場合もあります。



## ヤブ原産業株式会社

YABUHARA Industry CO.,LTD.

### 《工事営業部》

埼玉県川口市安行北谷 546

TEL : 048-297-4111

FAX : 048-290-1199

URL : [www.repair-work.jp](http://www.repair-work.jp)

(改修工事.jp)



- 調査・診断
- 各種改修工事  
下地補修、塗装工事、  
シーリング工事、防水工  
事、耐震補強工事、内装  
工事等
- 大規模修繕工事
- 天然石景観工事

## たてものインデックス

## ロハス《LOHAS》

ロハスとは、「Lifestyles of Health and Sustainability」の頭文字をとった略語で、「健康的で持続可能な生活様式」を意味します。1990年代にアメリカで生まれた言葉で、人の健康や安全、地球環境の保全などを目指すライフスタイル、あるいはそれを志向する人を指します。人を指す場合は「ロハスピール」という言葉も使われます。具体的には、再生可能エネルギー、オーガニック、東洋医学、エコツーリズムといった多種多様な概念が含まれますが、明確な定義はありません。住宅の分野に限ると、太陽光発電の利用、緑のカーテンの設置、高性能断熱材の導入などで省エネの実現を目指すことが、ロハスの一つの形とされています。